



Skupienie i koncentracja

W pracy programisty

Michał Bartyzel

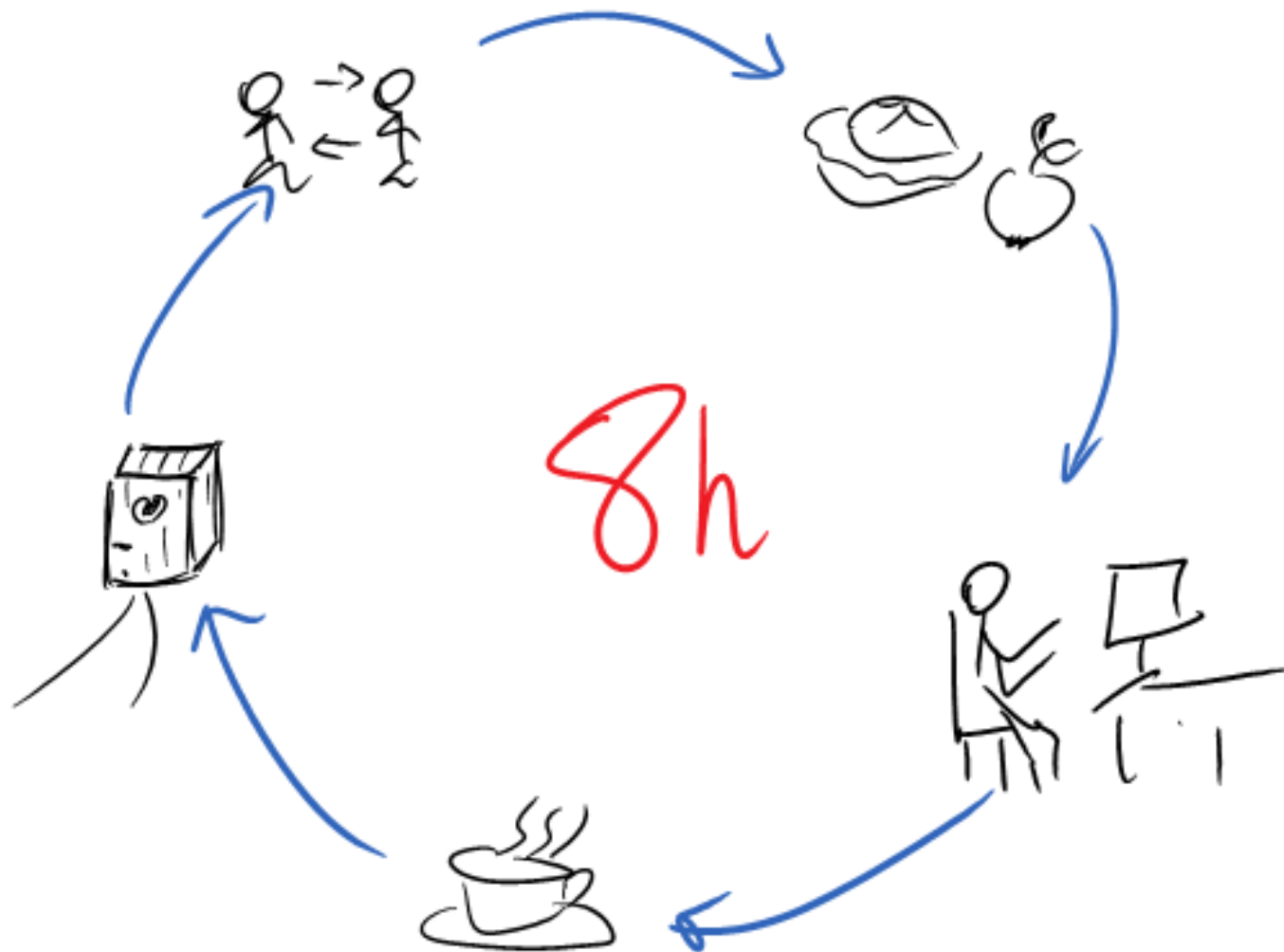
Trener, konsultant

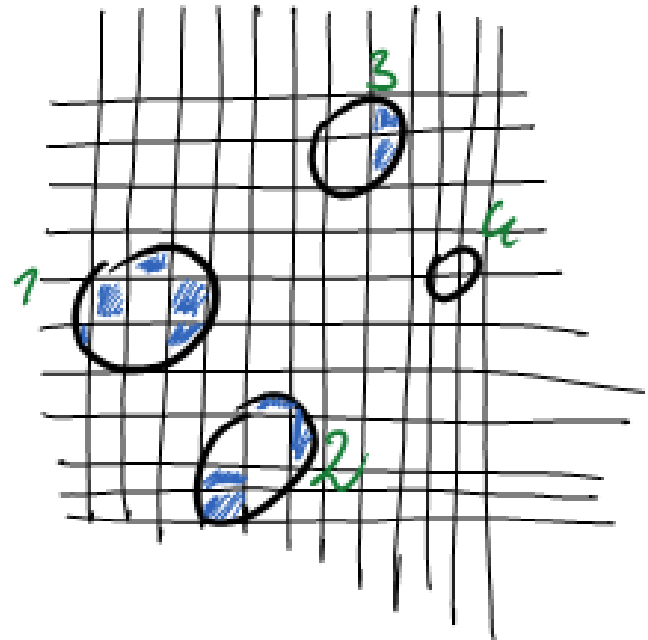
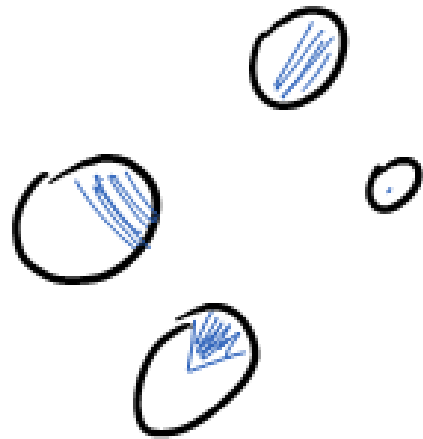
m.bartyzel@bnsit.pl

mbartyzel.blogspot.com

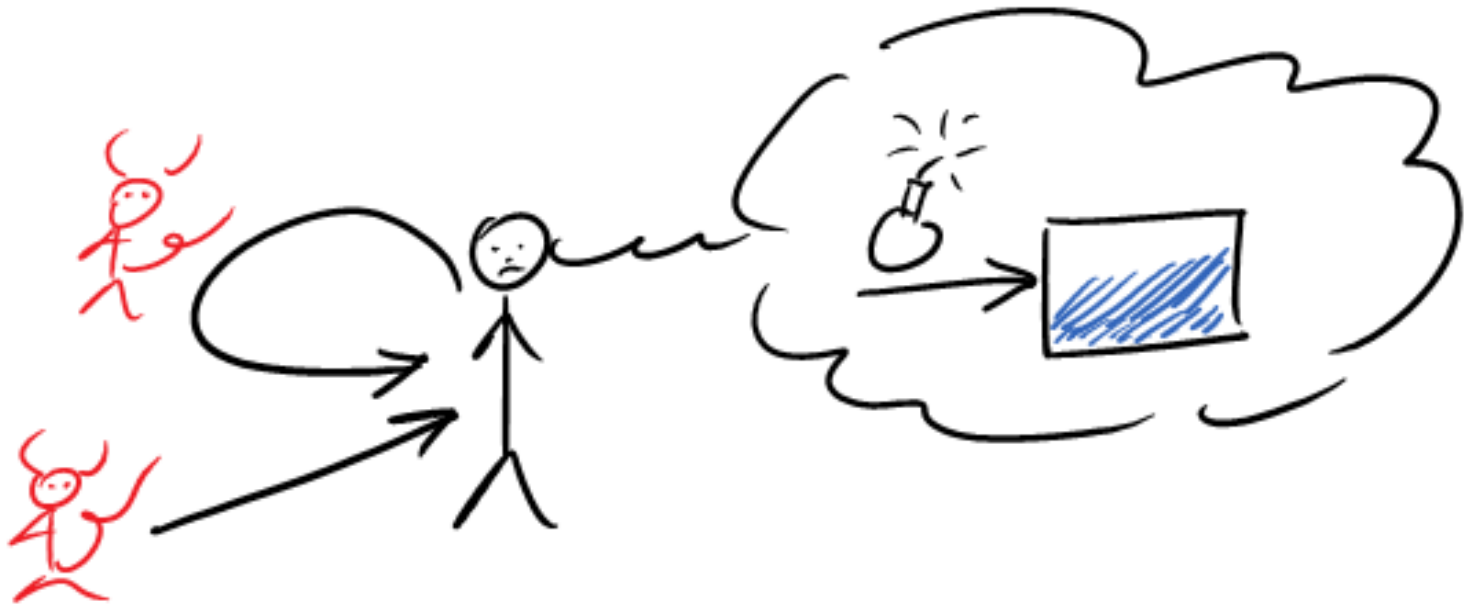
twitter.com/MichalBartyzel







Co nas rozprasza?

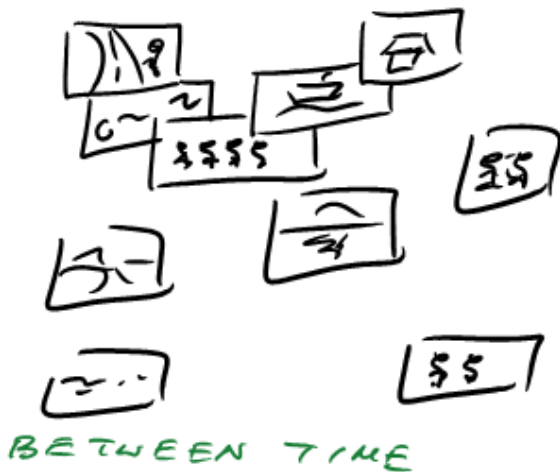


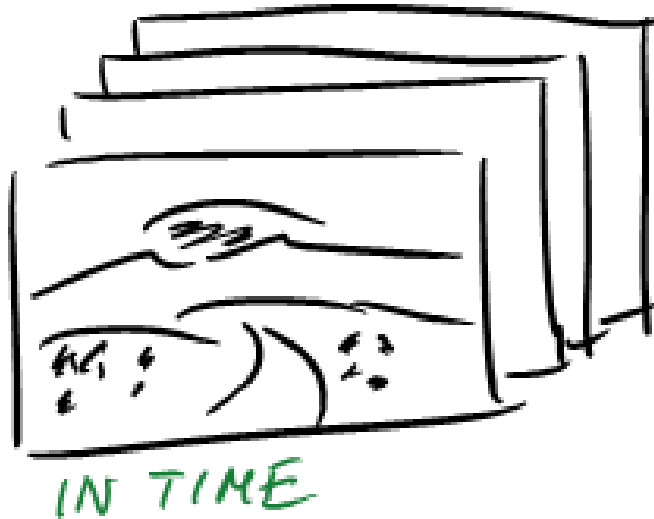
- „Powrót do zadania, które zostało przerwane zbiera średnio 25 minut”
- „Ciągłe przerwy mogą spowodować stratę 28% czasu przeznaczonego na zadania”

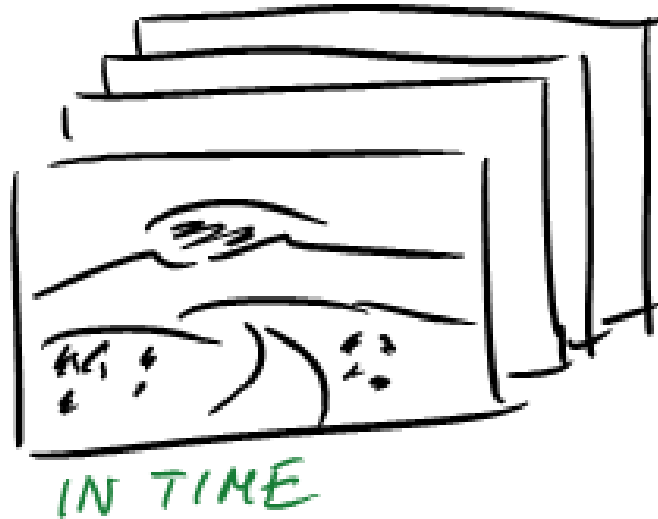
Zarządzanie czasem, L. Seiwert

Śmierć z nadmiaru informacji, P. Hemp

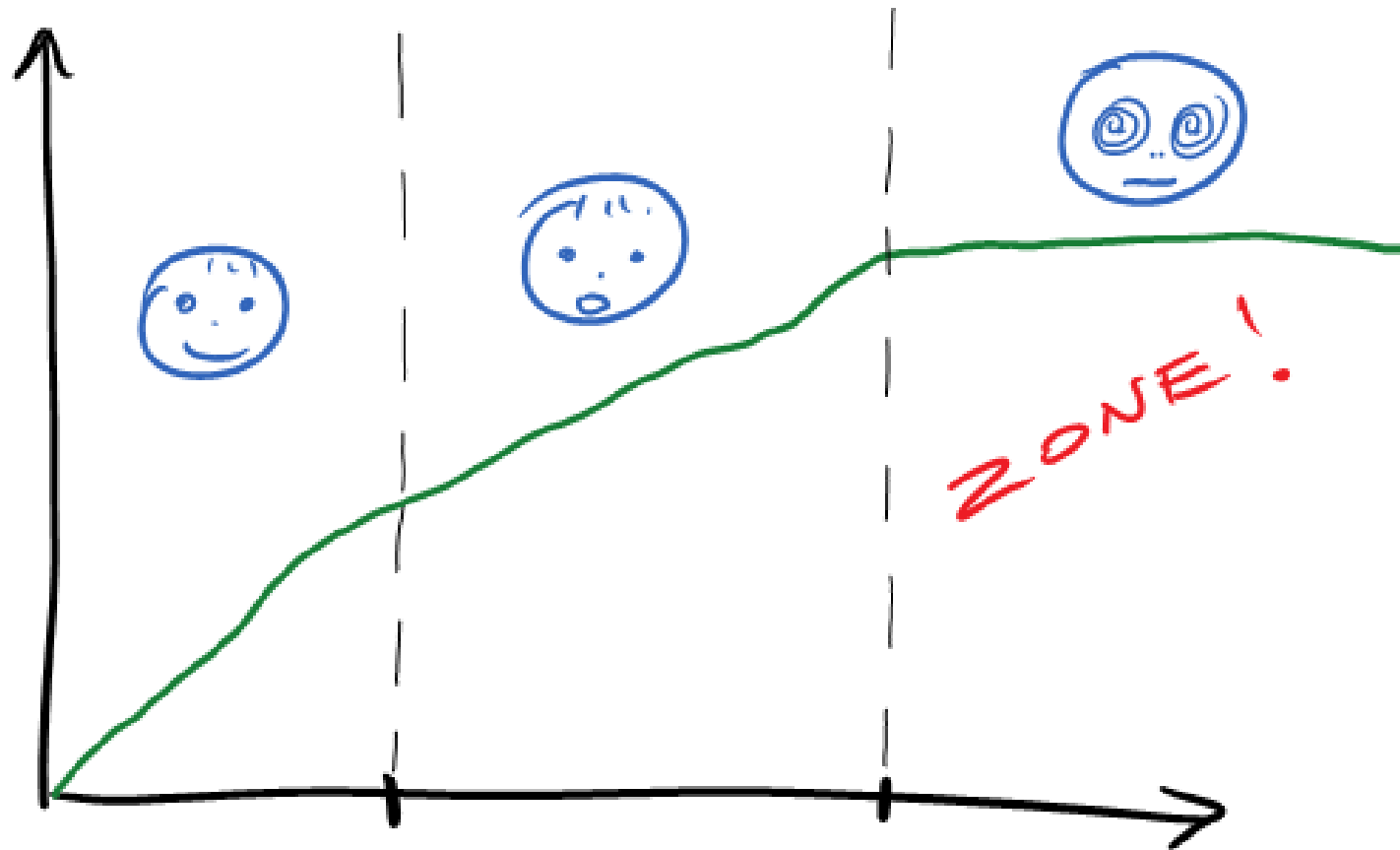
W jaki sposób myślisz o zdarzeniach w czasie?







Czym jest „In Time”?

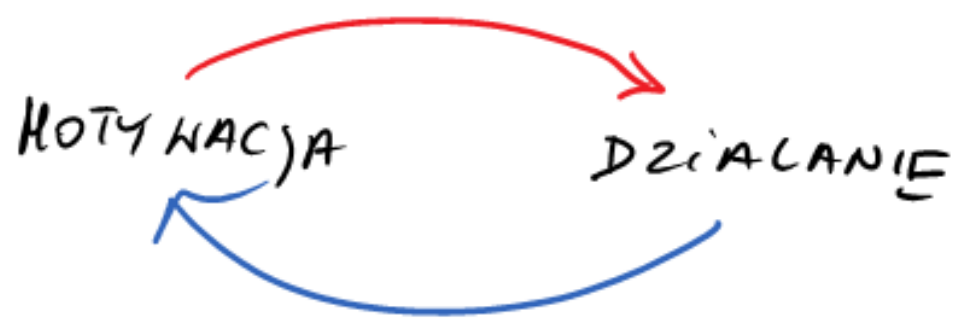
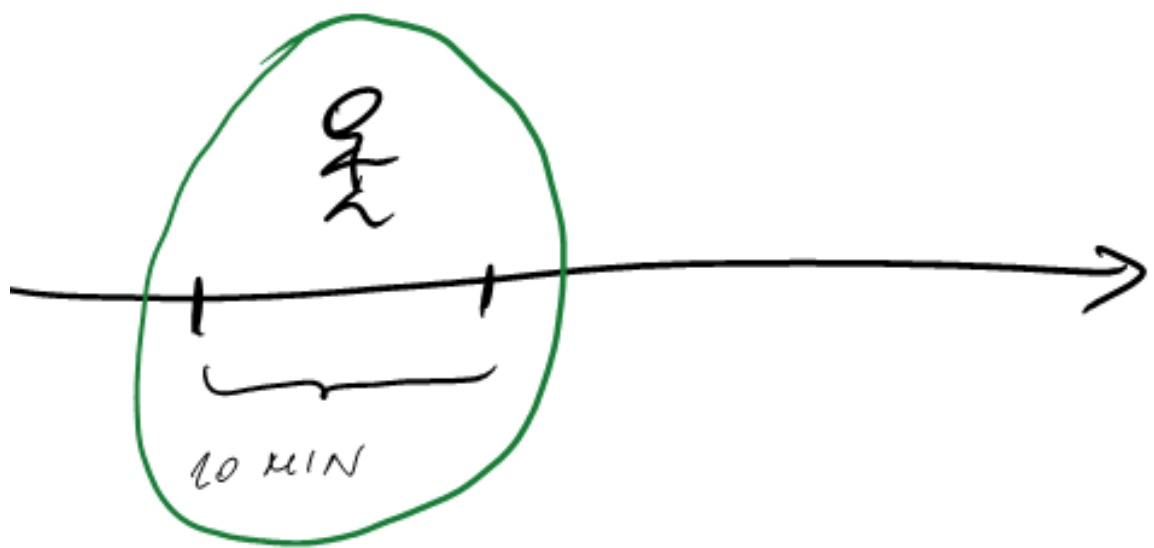




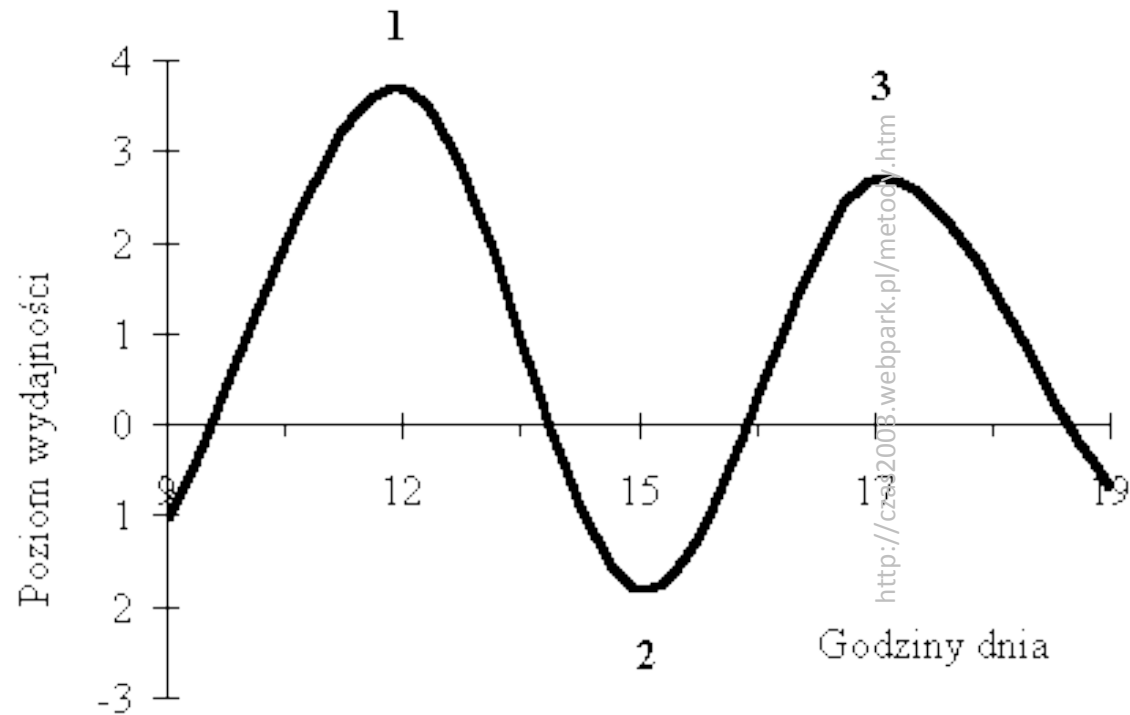
**Działaj tak, jakbyś miał
wystarczająco dużo czasu**

Bądź jak MacGyver!





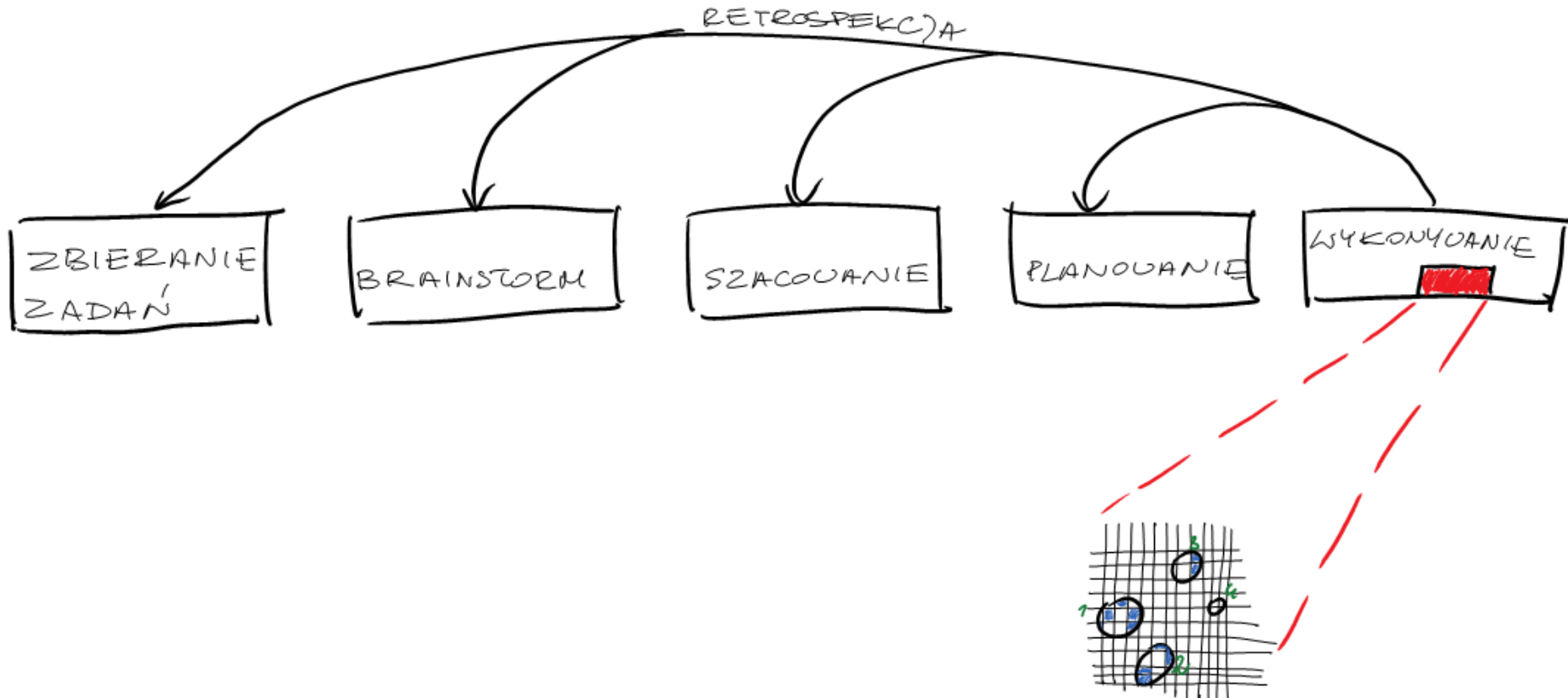
Twój najlepszy czas

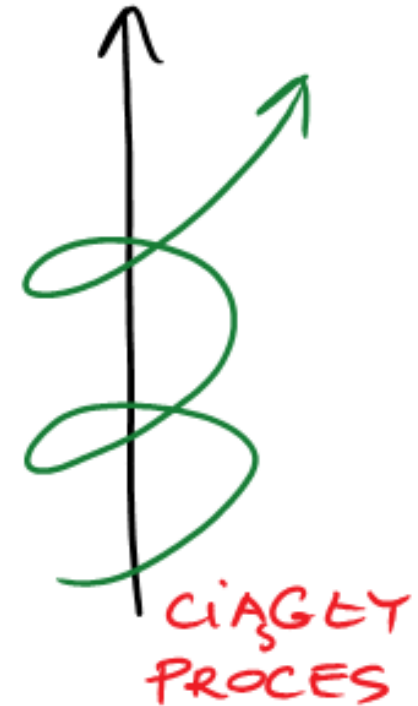


Rytm

Regularność

Powtarzalność







Dziękuję za uwagę!

Michał Bartyzel

Trener, konsultant

m.bartyzel@bnsit.pl

mbartyzel.blogspot.com

twitter.com/MichalBartyzel





MICROSOFT
.NET

NOWOŚĆ!
Tworzenie aplikacji internetowych
z użyciem platformy .NET

Tworzenie aplikacji internetowych z użyciem platformy .NET

Devcast "Tworzenie aplikacji internetowych z użyciem platformy .NET" zagadnienia dotyczące podstaw tworzenia aplikacji internetowych w technologii ASP.NET. Poruszone zostały ogólne założenia plat...

Zobacz



Tworzenie aplikacji internetowych z użyciem platformy .NET



Tworzenie aplikacji z użyciem biblioteki Hibernate



Tworzenie aplikacji internetowych z wykorzystaniem Ruby on Rails



Tworzenie aplikacji z użyciem EJB3